

༡༡། འོད་གསལ་འཆར་སྒོ་ངོས་འཛིན་བཞུགས་སོ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། གསལ་  
 སྒྲོང་སྒྲོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་ངང་། གཤམ་བྱའི་དགོས་འདོད་སྒྲོངས་མཛད་པའི། བཀའ་བློན་ཅན་གྱི་ཞབས་  
 བཏུན་ནས། རང་གཞན་གསལ་འདེབས་དོན་དུ་ཡང་། བྱུང་འཕགས་འཆར་སྒོ་ངོས་འཛིན་གྱི། འོད་གསལ་  
 ལ་བཞི་སྟེ། གསལ་བའི་འཆར་སྒོ་དང་། མི་རྟོག་པའི་དང་། བདེ་བའི་དང་། ཟུང་འདུག་པའི་འཆར་སྒོ་ལོ། རང་  
 པོ་ནི། གཉིད་དུ་སོང་བ་ཡིན་བྱས་པས། རང་གི་མདུན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གསལ་སིང་ངེ་མཐོང་བ། མ་  
 སོང་བ་ཡིན་བྱས་པས། སད་ཅ་ན་ནག་ཐེབ་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། ཡང་ན་བར་མདོ་འདོན་པ་དང་། སྒྲགས་འབྲེན་  
 པ་ཐོས་པ་ལ་བསྟེན་ནས་རིག་པ་ལ་གསལ་བ་དང་། ཡང་སྒྲ་བ་གཅིག་ཤར་འདུག་སྟམ་པ་དཀར་ལམ་མེ་བ་  
 དང་། ཡང་སྒྲ་བ་ཤར་འདུག་པ་ལ་དཀར་ཞིང་དྲངས་པ་དང་། ཡང་ཉི་སྒྲ་ཤར་བྱུང་སྟམ་པ་ལ་འོད་ཟེར་གསལ་  
 སིང་བ་མིག་ལྟར་མི་བཟོད་པ་དང་། ཡང་རང་གི་སྟིང་ཁ་ནས་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དམར་གྱེམ་  
 གྱེམ་པ་འབྱུང་། དེས་མི་གསལ་བ་སྟིན་བུ་མེ་བྱེར་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རང་གི་ཁང་པ་ན་མར་མེ་གསལ་པོ་བཏང་  
 འདུག་སྟམ་པ་དང་། ཡང་མེ་ལྷེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འབར་གྱིན་འདུག་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རང་གི་སྒྲས་ཁ་ན་མར་  
 མེ་གསལ་པོ། སྒྲོང་བུ་དང་། སྒྲུམ་དང་། སྒྲོང་བུ་བཅས་པ་གསལ་སིང་སིང་བ་མཐོང་བ་དང་། ཡང་ཉིན་བར་  
 དུས་སུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོར་བ་ལ་བཞེན་ནས་མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཞེ་སྒྲོང་སྒྲོས་པ་ལ་བཞེན་ནས། རྟོག་  
 པ་གསལ་ལ་རགས་པ་དང་། ཡང་གཉིད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཁམས་དྲངས་པ་དང་། ཤེ་ཅི་དཀར་ལ་དྲངས་པ་  
 འོང་བས། དེ་ལ་སྒྲོང་འཛིན་པའོ། ལ་ལས་ཁམས་འདུས་སུ་འཛིན་པའོ། རི་མ་ཤེས་ན་གང་དུ་བཟུང་བ་དེར་  
 འགྱུར་ནས་འགྲོ་སྒྲ་མ་དམ་པས་ཐེན་ན་འོད་གསལ་དུ་འགྱུར་ནས་འགྲོ་གསུང་ངོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱང་  
 སེམས་དབྱ་མར་འཛུང་བ་དང་། ཅ་མདུད་འགྲོལ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། མི་རྟོག་པར་སོང་  
 བའོ། རང་པོ་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁམས་སོང་ཅ་ན་ན་བ་ཐེ་རོང་རོང་ཐེབ་ཐེབ་སོང་ནས་ནག་ཡོར་ཡོར་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་  
 ལ་འཛིར་འཛིར་གཞོན་པ་དེ་ལ་ང་འབྲེས་གཞོན་འདུག་སྟམ་ནས་སྒྲགས་བཞུགས། ལྟ་བུ་སྒྲོམས་ཀྱང་མཐུར་འགྲོ་  
 འགྲོ་བ་འོང་བས། དེ་ལ་སྒྲ་མས་ངོ་སྒྲུད་པའི་འོད་གསལ་དེར་འདུག་སྟམ་པ་བྱས་ལ་སྟེང་རྒྱང་བཟུང་། མི་རྟོག་

བ་ལ་བཞག་པས། རྒྱུད་དབྱུ་མར་ཚུད་ནས་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི།  
 གཉིད་དུ་ལྷན་སོང་བ་དང་། འདར་ཡིད་ཡིད་ལ། ཡན་ལག་སྒྲོས་སོང་ནས། འདོམ་གང་དོ་ཅམ་འཕགས་ནས་  
 འགྲོ། དར་ཅིག་རྒྱལ་འོང་བས། དེའི་དུས་སུ་མི་འགྲུལ་བར་དར་ཅིག་བཞག་པས་རྩ་མཐུད་གྲོལ་ནས། དེ་  
 ཕྱིན་ཆད་སྒྲོམ་མི་དགོས་པར་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ། དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ཡང་བྲང་སྤང་  
 ངས། རྒྱལ་ནད་དང་ནོར་ནས་འགྲོ་བས་བྱེ་བྲག་བྱེད་བ་གལ་ཆེ་གསུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ནམ་ཤེས་  
 འདི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲུལ་གཏེ་བ་དང་། སེམས་ཉིད་ནང་དུ་བསྐྱུ་ཡིས་མི་འདུས་པ་འབྱུང་བས། དེ་ལ་གཙུག་གི་  
 དབྱིངས་རིག་བསྟེ། ཆོས་སྐྱུ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་བཞག་པས། འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་གསུང་  
 ངོ་། །བཞི་པ་ནི། རྩ་རངས་སམ། རང་ཞོགས་སྤྲུལ་བ་དང་། གསལ་བ་འདྲེས་པའི་འདར་ཡིད་ཡིད་པ་འོང་  
 བས། དེ་ལ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ལྷ་སྐྱུངས་ཀྱིས་མིག་ཅེར་བལྟས་ནས་བཞག་པས། གསལ་སྤྲོད་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བར་ལྷན་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ངོ་། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་དོ། །དང་  
 པོ་ནི། རྩ་རངས་ལྷ་བྱ་ལུས་བདེ་སྤིལ་སྤིལ་ལ་ཤེས་པ་གསལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཆོན་མོ་གཉིད་ཀྱི་དུས་  
 སུ་ཡང་། འཛིན་མེད་གྱི་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་ལ། ཉིན་པར་ཡང་འཛིན་མེད་གྱི་བདེ་གསལ་འབའ་  
 ཞིག་ཏུ་འཆར་ངོ་། །བཞི་པ་ནི། ཉིན་མཆོན་ཐམས་ཅད་གསལ་སྤྲོད་། བདེ་ཆེན་བྱང་འཇུག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་  
 འཆར་བར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཉིན་མཆོན་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་ལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་མ་ཡིངས་པར་  
 བསྒྲོམས་པས། འོ་འམ་ལྷ་བ་ཅམ་གྱིས་རྩི་རྩི་འཆར་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །བྲུད་འཕགས་འཆར་  
 སྒྲོ་ངོས་འཛིན་འདི། སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་གསུང་བཞིན་བཀོད། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྩི་རྩི་  
 འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག །འོད་གསལ་འཆར་སྒྲོ་ངོས་འཛིན་ཅེས་བྲུ་བ། །སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་གསུང་བཞིན་  
 དུ། །ཨ་ཡིས་སོང་གས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །ཤུ་རྩི། །འདི་ཡང་འཆར་སྒྲོ་ངོས་འཛིན། ༢༡ ། །སྤྲུལ་པ་ཡི་དམ་  
 མཁའ་འགྲོ་ཡི། །ཞབས་ལ་གུས་པས་བརྟུང་བྲུས་ནས། འོད་གསལ་འཆར་སྒྲོ་ངོས་བཟུང་བ། མདོ་རྒྱུད་སྤྲུ་  
 མའི་གསུང་བཞིན་གྱི། དེ་ལ་གཉིད་གཉི་ལྷག་འོད་གསལ་གྱིས་སྐྱུང་བར་བྲུ་སྟེ། དབྱེས་རྩིར་ལས། གཉིད་ནི་

སྒང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་དགག་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་  
 འོད་གསལ་བ་གདོད་མ་ནས་དག་པ་སྟེ། མདུ་མ་ཡ་ལས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །གདོད་  
 རས་དག་ཅིང་རྩོག་མ་མེད། །ཅེས་སོ། །རྟ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་  
 བས། །དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོམ། །བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་པས། རང་བཞིན་ནི་གནས་པའི་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་  
 སྒང་བར་ནི། སྒྲ་མས་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་དེ་རྟག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒང་བར་བྱ་སྟེ། བདག་  
 མེད་འདྲིས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འོད་གསལ་བ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རྟག་ཏུ་སྒྲོམ། །ཞེས་སོ།  
 །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་བསྒྲོམས་པས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་འགྲུབ་སྟེ། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་ངའི་སྐྱེ་འདི་  
 ནི། །འོད་གྱིས་བསམ་དུ་མེད་པར་འགྲུབ། །ཅེས་པས། དེ་ཡང་གནས་དབེན་པར་སྐྱོེཤས་མོས་གྲུས་སོགས་  
 གནད་དགུས་ཉམས་སུ་སྒངས་པས། རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཆར་ཏེ། རེན་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། །སྒྲ་  
 མའི་བྱིན་བརྒྱབས་འོད་གསལ་ནི། །ཐོ་རངས་ཆེ་ལམ་དུས་གཞན་དུ། །གསལ་སྟོང་བདེ་ཆེན་དབྱེར་མེད་  
 པའི། །འཆར་སྒྲོ་དམ་པའི་ཞལ་ལ་བྱིས། །ཅེས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གསལ་བའི་འོད་གསལ་དང་། མི་རྟོག་པའི་དང་།  
 བདེ་བའི་དང་། དབྱེར་མེད་པའི་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་ཡང་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་མ་ཟིན་གོམས་པའི་བྱང་མ་  
 གཏོགས་པ་ཀུན་ལ་འཆར། །བྱང་པར་ཐོ་རངས་ཉི་ཤར་གྱི་དུས་སུ་ངོས་བཟུང་ན་སྒྲ་སྟེ། གཉིད་དུ་སོང་བྱས་  
 པས་ཉི་ཤའོར་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། སྤྲ་གྲགས་ཆད་གསལ་པོར་ཐོས་པའོ། །གཉིད་དུ་མ་སོང་  
 བྱས་པས་སངས་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །ནང་ནས་ཕྱིའི་ཡུལ་ཁམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་དང་། ཞིང་ཁམས་གསལ་  
 ན་ལ་སོགས་ཡུལ་སྤྱང་གཏན་ལ་ཤེབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མའི་ཟེར་ལྟ་བུ་ཤར་བ་དང་། རྒྱ་བའི་  
 འོད་སྐྱེ་འོད་དེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་མའི་མདངས་གསལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསལ་ཞིང་བོ་བ་དང་། གངས་རིའི་  
 མདངས་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་ཀྱི་རི་རྩར་འདུག་སྟམ་པ་དང་། སྟོང་ཁ་ནས་འོད་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་དང་། འོད་  
 ལྷའམ་དགར་པོ་མར་མའི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལས། མར་མེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་གསལ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཁང་པའི་

བླ་མོ་དེ་གིས་ཁེངས་པ་དང་། སྐར་ཁུང་ནས་འོད་གླུང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ནས་  
 སྐྱ་སེང་སེང་འབྱུང་བ་དང་། འོད་གྱི་སྒོ་ག་འབྲུག་པ་དང་། སྤུན་བྱ་མེ་བྱེར་ལྟ་བུ་དང་། ཐེག་ལེ་འཕོ་བ་ཉི་ཟླ་སྐྱ་  
 དང་འོད་དང་བཅས་ནས་མདུན་དུ་གླུང་བ་དང་། སྒོ་ག་ཆགས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། ས་རྩོལ་ཐུག་གང་ཡང་  
 རུང་བ་ལས་མེ་འབར་ནས་འོད་དུ་གླུང་བ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གྱིས་སྤུན་ཁེ་བཏེག་པ་  
 དང་། དེའམ་ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་འོད་ཕྱང་ཅིག་ཏུ་གླུང་བ་དང་། །མེ་ལོང་ངམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་  
 དང་། ལྷ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་དགྱེལ་ལམ། བ་སྐྱོང་འོད་ཏུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དངོས་  
 པོ་སྤྲ་མོ་བྱེར་བ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་སྤང་གི་ཡུལ་བག་ཅུམ་ལ་ཞེ་སྤང་རགས་པ། གསལ་ལ་དྲངས་པ་ཉིན་  
 པར་བས་བདུན་འགྱུར་གྱི་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་ནི་ཞེ་སྤང་དང་འབྲེས་པའི་འོད་གསལ་ཏེ། །གསེར་དང་གཡའ་ལྟ་  
 བྱར་འཆར་རོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་གཏི་ཐུག་འོད་གསལ་དུ་སོང་ནས་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་གཉིད་མེད་ལ་  
 ཁམས་བཟང་བ་ཤ་དཀར་ལ་དྲངས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱིས་སྤྱང་དང་གདོན་ལ་སོགས་པར་  
 བཟུང་བས་དེར་འགྱུར་ཞིང་ཁམས་འདུས་སུ་འགྲོ་ལོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མས་ངོ་སྤྱད་ནས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ན་  
 གསལ་བའི་འོད་གསལ་དུ་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་གཉིད་ཁུང་དུ་གྲོགས་པོ་ལ་སོགས་པས་མདོ་འདོན་པ་དང་།  
 སྤྲགས་བཞུས་པ། གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱང་བ། འདབ་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱད་འབྲིན་པ་སོགས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 ཐོས་ཏེ། དེ་ཉིན་པར་གཉིད་དུ་མ་སོང་བ་ལས་བདུན་འགྱུར་གྱིས་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་འོད་  
 གསལ་མཐར་ཐུག་གི་དཔེ་ནི། སྟོན་ཁའི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ། ཉི་མ་ཤར་བའི་མདངས་ཕོག་པ་ལྟར་སྤྱང་བ་  
 ཐམས་ཅད་རྗེ་གསལ་རྗེ་གསལ། གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དམ་པའི་རྒྱུད་ལས། གསལ་བའི་འོད་གསལ་དུ་མ་འཆར། །དེ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 འབྱུང་། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྒྱུང་དབྱ་མར་འཇུག་པའི་འོད་གསལ། ཅ་  
 འདབ་གྲོལ་བའི། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པའི། གཉིད་དང་གཏི་ཐུག་འབྲེས་པའི། མི་རྟོག་པ་གནས་ལུགས་  
 ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་འོད་གསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མི་ནག་པོ་དང་། རྒྱུང་ཚུབ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པས་མནན་པ་

དང་། གོས་སོགས་ཀྱིས་ཁ་སིམ་པ་ལྟ་བུ་ཐིབ་ཐིབ་དང་། རྩ་བ་ཐི་རོང་རོང་པ་འབྱུང་། དེ་གཞོན་ལ་སོགས་པ་  
 ཡིན་ན་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སེལ་ལོ། །འོད་གསལ་ཡིན་ན་དེ་རྣམས་སྒྲིམ་གྱིན་ཆེར་འགོ་བས། དེ་  
 ལ་སྒྲུ་མས་ངོ་སྟོན་པའི་འོད་གསལ་དུ་འདུག་སྟུང་དུ་བསམ་ནས་འདི་ལ་མ་ཡལ་བར་བྱ་དགོས་སྟུང་པའི་  
 འདུན་པ་བཏང་ནས་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྟོབས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་  
 རི། ཅུ་འདབ་གྲོལ་བས་འདར་ཡེད་ཡེད་པ་དང་། ལུས་འདུག་ས་ནས་འཕར་བ་འབྱུང་བས། དེའི་དུས་སུ་རྒྱང་  
 དང་འོད་གསལ་འདྲེས་པས་ཉིན་མཆན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རི།  
 ལུས་སེམས་གཉིས་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་ནས་ལུས་སེམས་འབྲལ་བ་ཡིན་སྟུང་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་ནས། ད་  
 རི་སེམས་འདི་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་འགོ་བར་འདུག་སྟུང་ནས་སྤངས་སྒྲག་ཆེན་པོ་འབྱུང་  
 རོ། །དེའི་དུས་སུ་མལ་ཆེན་པོ་བྱས་ཀླང་བརྒྱུད་ལག་བརྒྱུད་བྱས་ལ་ཉལ་ལ་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་བསྐྲུས་  
 ལ་ནམ་མཁའ་གར་བྱབ་ཏུ་རིག་པས་བྱབ་པར་བསམས་ནས་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞག་པས། ལུས་  
 སེམས་དང་ནམ་མཁའ་འཇོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འོད་གསལ་འཆར་  
 རོ། །བཞི་པ་རི། གཉིད་དུ་སོང་མ་སོང་གང་གི་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པར་མཆན་མོ་ཐལ་ནའང་དེ་ཀར་འགྱུར་  
 རོ། །ལྔ་པ་རི། མི་ལམ་ཐིན་ནས་འོད་གསལ་སྒྲིམ་པའམ། འོད་གསལ་ཤར་བར་ཤེས་པའམ་ཉིན་པར་དུ་བྱས་  
 ནས། འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པའི་དུས་དེར། ལུས་ཀྱིས་ས་གནོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་བ་  
 དང་། རྒྱང་ཆེན་ལྟ་སྟངས་བྱ་དགོས་སྟུང་པའི་འདུན་པས་རྒྱང་རྒྱུད་ཐད་བརྒྱུད་བ་དང་། མཆན་མོ་ཐམས་ཅད་  
 འོད་གསལ་ཕྱག་ཆེན་དུ་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་བརྗོད་མེད་ཅི་ཡང་  
 མི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བདེ་བའི་འོད་གསལ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཐག་བཅས་  
 བདེ་བའི་འོད་གསལ་དང་། འདྲེས་པའི་དང་། ཐག་མེད་ཀྱི་དང་རོ། །དང་པོ་རང་ཉིད་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་ཉིན་པར་དང་མཆན་མོ་གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ། །བྱད་མེད་ཀྱི་གསང་གནས་སམ། བརྒྱའི་ཤའམ། གཞན་ཡང་  
 ཆགས་པ་སྟོན་པ་མཐོང་བའམ། རང་ལུས་རིག་པའམ། སྟོར་བ་བྱས་པའམ། ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་པོར་

བསྐྱོམ་པའི་གསང་གནས་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུན་བྱས་ནས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་  
 ཐིག་ལེ་འཆོར་ལ་ཁད་པ་བྱུང་བའི་དུས་སྟེ། རྟེན་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་མར་ལ་བསྒྲིགས་ལ། དེ་ནས་འོག་རྒྱུད་བསྐྱེམ་  
 བྱས་ནས་ཐིག་ལེ་བྲངས་པས། དུལ་སེམས་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤར་ནས། ལུས་འགྲུལ་མི་ཤོད་  
 པ་དང་། ཤ་བཅད་ཀྱང་བདེ་བར་འཆར་བར་འགྱུར་བས། དེའི་དུས་སྟེ། བདེ་བ་མི་རྟོག་པར་བཅུད་པས་ཟག་  
 བཅས་བདེ་བའི་འོད་གསལ་འཆར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་བ་རྒྱས་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་འོད་གསལ་ནི།  
 ཟག་བཅས་ཟག་མེད་འདྲེས་པའི་འོད་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉིན་པར་བདེ་བ་རྒྱས་པ་དེ་སྟོང་པར་རྒྱས་  
 གདབ་ཅིང་། བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཆོན་མོ་དང་སྤྱོད་གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་ན། བདེ་བ་དེ་ལ་སེམས་  
 གཏད་ནས་གཉིད་ལོག་པ་དང་། དང་པོ་ལུས་བདེ། དེ་ནས་སེམས་བདེ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་ཤ་སྟག་  
 ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་སྤང་སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤར། སྦྱིར་ཆགས་སྤང་  
 ཐམས་ཅད་རང་དག་རང་གྲོལ་ལ་འགྲོ་ལ། བྱུང་པར་དུ་ཕོ་མོའི་ཆགས་སྤང་ཕྱག་དོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་མ་ཉམས་པ་ལ་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ཟག་བཅས་མ་ཉམས་པས་འོད་  
 གསལ་སྒྲིགས་མེད་དུ་འཆར་བ་ནི་འབྲས་བུའི་ཆོས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གོང་ལྟར་གསལ་བ་བདེ་བ་མི་རྟོག་པ་  
 གསུམ། རེས་འགའ་གང་ཤས་ཆེ་བར་འཆར་ཏེ། འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་  
 འདི་འདི་ཁོ་ནར་འདུག་སྟམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་འདི་ཁོ་ནར་འདུག་སྟམ་པ་དང་། མི་རྟོག་  
 པ་གསལ་བར་འཆགས་འདུག་སྟམ་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་གསལ་བ་སྦྱལ་སྦྱ། མི་རྟོག་ཆོས་སྦྱ། བདེ་བ་ལོངས་  
 སྦྱ་ཡིན་ཡང་བྱུང་དུ་མ་ཆུད་དེ། འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་བྱུང་འདུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི།  
 ལུས་བདེ་སྟོང་། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟོང་། སེམས་རིག་སྟོང་བྱུང་འདུག་ཏུ་འཆར་རོ། །བྱུང་འདུག་  
 གསུམ་པོ་དེ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་སྐད་ཅིག་མཁམ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། བདེ་ལ་  
 འཛིན་པ་མེད་པ། སྤང་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱུང་འདུག་ནམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་གྱི་འོད་གསལ་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཡོད་མེད། བཟང་ངན། མཐའ་དབུས་སྦྱེ་འཆི་དགག་སྦྱབ་ལ་

སོགས་པའི་བསམ་བཞིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། འབྲས་བུའི་ལུང་ནི་ཆིག་མངས་བས་  
འཛིགས་པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །དེའང་མདོ་རྒྱད་མཐའ་དག་ལས་ལྟ་བར་བྱའོ། །དད་ལྡན་ཤེས་རབ་མོས་  
གྲུས་ཉམས་སྤྱོད་ལྡན། །བཤེས་གཉེན་དམ་བས་སྦྱལ་བྱིར་ཡི་གེར་བཀོད། །དེ་ལ་གནས་གསུམ་མཁའ་  
འགྲོས་བཟོད་བར་གསོལ། །འདི་དོན་མངོན་གྱུར་གཞན་དོན་ལྷན་གྱུབ་ཤོག །།འོད་གསལ་འཆར་སློང་ས་  
འཛིན་རྟོགས་སོ། །